



**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**

дата 26.01. 2026г



Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В.Иванченко

Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	150	212,46	50,16
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>601,07</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>610,23</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	150	212,46	50,16
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>601,07</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	200	313,73	48,42
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>705,56</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>1306,63</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
Рагу из мяса птицы	210	317,87	50,71
Салат из свеклы	100	76,16	12,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>786,90</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1317,15</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша жидкая молочная рисовая	150	138,00	20,11
Омлет натуральный	100	141,64	34,54
Икра кабачковая	60	88,20	19,76
Чай с фруктовый	200	68,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>530,25</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	42,35
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>488,89</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Рагу из мяса птицы	190	234,67	47,05
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>610,23</b>	<b>84,38</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В. Иванченко

**ВТОРНИК 1 неделя**

дата "24" 01 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,92
Салат из свеклы	60	67,40	9,86
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>576,60</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гречка по-купечески	200	323,35	59,92
Салат из свеклы	60	67,40	9,86
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Сыр "Российский" (порциями)	15	32,09	19,97
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>576,60</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	17,61
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>706,40</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1215</b>	<b>1283</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/50)	120	199,51	46,01
Каша вязкая пшеничная	180	167,00	17,41
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>784,82</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350,00</b>	<b>1351,55</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Гречка по-купечески	210	384,67	60,88
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>566,73</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Маффины сливочные (хлеб зав)	50	152,97	32,86
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>490</b>	<b>484,73</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	184,73	42,24
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>636,39</b>	<b>84,38</b>

Утверждено  
Директор ООО «Металполис»

В.А. Лысенко



**СРЕДА 1 неделя**

дата "28" 01 2026г



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	46,42
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>588,58</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	100	155,60	42,32
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>695,24</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Тефтели из птицы с соусом (80/80)	160	163,88	46,42
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>588,58</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	125	166,00	51,64
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>715</b>	<b>705,64</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>1294,22</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	250	157,59	20,46
Чахохбили	120	152,64	51,53
Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>778,10</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1465,03</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	17,50
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>686,93</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Пирог открытый с повидлом/ Пирожок с повидлом	100	229,17	34,94
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>540</b>	<b>510,50</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	146,07	20,56
Чахохбили	100	155,60	42,32
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>695,24</b>	<b>84,38</b>

Утверждаю  
 Директор ООО «Мегполис»



**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

дата "29" 01 2026г



Согласовано:  
 директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В. Иванченко

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>586,13</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>635,27</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная манная	200	238,08	29,47
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай фруктовый	200	68,65	6,97
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>610</b>	<b>586,13</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (75/50)	125	149,62	46,49
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>715</b>	<b>713,17</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>1299,30</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	154,25	20,15
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>828,02</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360,00</b>	<b>1404,52</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша жидкая молочная манная	250	297,60	34,72
Сэндвич с курицей и сыром	110	235,00	46,36
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>576,50</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	16,88
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>483,86</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	18,12
Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	149,62	43,22
Каша рассыпчатая гречневая	100	155,81	14,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>635,27</b>	<b>84,38</b>



Утверждено  
Директор ОО «Мегалполис»



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В.Иванченко

**ПЯТНИЦА 1 неделя**

дата "30" 01 2026г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	171,47	38,87
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Батончик шоколадный "Чио Рио"	30	95,00	23,70
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>589,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшенная	100	132,11	9,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>603,83</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Капуста, тушеная с мясом птицы	90	171,47	38,87
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Батончик шоколадный "Чио Рио"	30	95,00	23,70
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>589,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (80/50)	130	148,87	51,98
Каша вязкая пшенная	150	198,47	13,20
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>705,08</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1230</b>	<b>1294,64</b>	<b>193,70</b>

**Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл**

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	188,75	21,92
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшенная	180	230,96	15,84
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>777,00</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1369,62</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>592,62</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Шоколадный батончик	45	139,40	35,62
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>485</b>	<b>425,96</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	151,30	19,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (70/50)	120	113,98	46,55
Каша вязкая пшенная	100	132,11	9,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>603,83</b>	<b>84,38</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В.Иванченко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

дата "02" 02 2026г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Мафины сливочные	30	108,25	21,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>576,74</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
Салат из свеклы	30	28,70	4,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>602,77</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	60	67,47	18,41
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Мафины сливочные	30	108,25	21,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>576,74</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	220	290,13	56,02
Салат из свеклы	60	57,40	9,16
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>705,27</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1250</b>	<b>1282,01</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	250	170,38	21,92
Жаркое по-домашнему	210	276,88	53,33
Салат из свеклы	100	76,16	12,15
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>661,08</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1245,76</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Винегрет	100	146,79	23,04
Чай фруктовый	200	38,65	6,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>584,68</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Булочка домашняя обсыпаная	70	239,43	24,51
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	19,97
<b>Итого обед</b>	<b>485</b>	<b>551,54</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Жаркое по-домашнему	180	216,33	51,28
Салат из свеклы	30	28,70	4,58
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>602,77</b>	<b>84,38</b>

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегполис"



**ВТОРНИК 2 неделя**

дата 03 02 2026г



Соглаовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В.Иванченко

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>580,43</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
Зеленый горошек консервированный	60	26,70	24,00
Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>580,43</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	150	187,13	12,86
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>740</b>	<b>705,02</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1290,00</b>	<b>1285,45</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	186,43	22,20
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/50)	120	147,60	45,57
Каша вязкая перловая	180	224,56	12,32
Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>727,59</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1366,56</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	166,26	45,30
Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,83
Кофейный напиток	200	37,80	3,82
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	10,43
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>638,97</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Кондитерское изделие	40	139,40	34,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>480</b>	<b>427,50</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	152,84	21,35
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	126,06	35,56
Каша вязкая перловая	130	149,70	11,49
Салат из квашеной капусты	30	16,28	7,34
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>651,32</b>	<b>84,38</b>



СРЕДА 2 неделя

дата " 04 " 02 2026г



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша "Дружба"	200	208,00	28,63
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	22,99
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>587,32</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>606,56</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша "Дружба"	200	208,00	28,63
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Какао-напиток с молоком сгущенным	200	101,60	16,38
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	22,99
<b>Итого завтрак</b>	<b>600</b>	<b>587,32</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	139,62	44,75
Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>684,85</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>1272,17</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	175,00	20,89
Биточки рубленые из птицы с соусом (70/50)	120	139,92	42,48
Каша рассыпчатая гречневая	180	280,84	20,94
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>839,07</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>1376,17</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша "Дружба"	220	228,80	31,88
Рулет с начинкой	70	220,00	32,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Фрукты свежие (яблоки)	100	44,40	17,20
<b>Итого завтрак</b>	<b>590</b>	<b>537,10</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Корж молочный	70	494,00	32,86
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,74
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>825,76</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	142,00	21,40
Биточки рубленые из птицы с соусом (75/25)	100	126,93	41,10
Макаронные изделия отварные	100	131,19	13,24
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>606,56</b>	<b>84,38</b>

Утверждено:  
Директор ООО «Металполис»

В.А. Иванченко

«МЕТАПОЛИС»

Ростовская область, г. Сальск  
ОГРН 146166000730 ИНН 659034632

**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

дата " 05 / 02 / 2026г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

МБОУ лицей № 9  
г. Сальск

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>596,76</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников</b>			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
<b>Итого обед</b>	<b>643</b>	<b>526,71</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие	30	105,00	17,33
<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>596,76</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	110	284,06	43,55
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>703,51</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1240,00</b>	<b>1300,27</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	157,44	18,81
Котлеты мясо-картофельное по-хлыновски с соусом (80/50)	130	148,87	50,41
Каша вязкая пшенная	180	230,96	15,84
Компот из свежих яблок	200	112,50	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>743,53</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1350</b>	<b>1300,74</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Паста "Альфредо"	210	263,85	54,94
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	101,60	9,44
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Фрукты свежие (мандарины)	100	98,00	17,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>557,21</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	39,15
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,50
Хлеб пшеничный йодированный	35	82,04	2,68
<b>Итого обед</b>	<b>535</b>	<b>524,66</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	16,67
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	32,42
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	33	77,35	2,47
<b>Итого обед</b>	<b>643</b>	<b>526,71</b>	<b>84,38</b>



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата "25" 01 2026г



Согласовано:  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В.Иванченко

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (70/30)	100	210,32	50,22
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,26	12,35
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>579,67</b>	<b>100,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
<b>Итого обед</b>	<b>666</b>	<b>668,68</b>	<b>84,38</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (70/30)	100	210,32	50,22
Пюре картофельное	150	169,33	27,18
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	46,26	12,35
Чай с лимоном и с сахаром	200	60,00	7,25
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>579,67</b>	<b>100,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	200	268,61	50,62
Салат из белокочанной капусты	60	83,40	14,56
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>709,75</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1250</b>	<b>1289,42</b>	<b>193,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	260	170,38	21,89
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	100	139,00	14,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	3,75
<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>807,87</b>	<b>93,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360</b>	<b>1411,39</b>	<b>178,08</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) (50/50)	100	182,36	41,12
Пюре картофельное	180	164,00	29,00
Чай с сахаром	200	43,90	3,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>603,52</b>	<b>84,38</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Маффины сливочные (хлеб зав)	50	152,97	32,86
Напиток лимонный	200	68,00	14,26
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	3,00
<b>Итого обед</b>	<b>490</b>	<b>466,03</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	151,30	19,88
Плов из птицы	190	255,18	48,09
Салат из белокочанной капусты	30	41,70	7,28
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,64
Хлеб пшеничный йодированный	46	107,82	3,49
<b>Итого обед</b>	<b>666</b>	<b>668,68</b>	<b>84,38</b>