

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалполис"  
В.А. Писенко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата, "20" 01 2024г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Омлет натуральный                                                                       | 150          | 225,50             | 42,35           |
| Сосиски отварные                                                                        | 60           | 158,34             | 31,03           |
| Икра кабачковая                                                                         | 40           | 58,80              | 9,74            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>502</b>   | <b>591,04</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Омлет натуральный                                                                       | 150          | 225,50             | 42,35           |
| Икра кабачковая                                                                         | 80           | 117,60             | 19,48           |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| Мармелад фруктово-ягодный                                                               | 40           | 138,24             | 11,07           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>522</b>   | <b>629,74</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)                                                   | 200          | 133,14             | 18,31           |
| Тефтели из птицы с соусом                                                               | 75/50        | 147,91             | 37,65           |
| Каша вязкая пшеничная                                                                   | 100          | 103,22             | 7,61            |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 30           | 7,32               | 7,09            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>695</b>   | <b>608,77</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Омлет натуральный                       | 150          | 225,50             | 42,35           |
| Сосиски отварные                        | 60           | 158,34             | 31,03           |
| Икра кабачковая                         | 40           | 58,80              | 9,74            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>502</b>   | <b>591,04</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)   | 200          | 133,14             | 18,31           |
| Тефтели из птицы с соусом               | 80/80        | 189,33             | 42,38           |
| Каша вязкая пшеничная                   | 150          | 225,80             | 12,82           |
| Салат из квашеной капусты               | 35           | 8,54               | 9,07            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>785</b>   | <b>773,99</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1287</b>  | <b>1365,03</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Омлет натуральный                       | 150          | 225,50             | 42,35           |
| Икра кабачковая                         | 60           | 88,20              | 17,77           |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>462</b>   | <b>462,10</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)   | 200          | 133,14             | 18,31           |
| Тефтели из птицы с соусом               | 80/80        | 189,33             | 42,38           |
| Каша вязкая пшеничная                   | 150          | 225,80             | 12,82           |
| Салат из квашеной капусты               | 30           | 7,32               | 7,09            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 44           | 114,95             | 3,03            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>784</b>   | <b>783,22</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1246</b>  | <b>1245,32</b>     | <b>155,00</b>   |

| Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>      |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>            |              |                    |                 |
| Омлет натуральный                     | 150          | 225,50             | 42,35           |
| Икра кабачковая                       | 80           | 117,60             | 19,48           |
| Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,75            |
| Мармелад фруктово-ягодный             | 40           | 138,24             | 11,07           |
| <b>Итого завтрак</b>                  | <b>522</b>   | <b>629,74</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>               |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200          | 133,14             | 18,31           |
| Сосиска запеченная в тесте            | 70           | 198,39             | 36,50           |
| Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 78,38              | 2,06            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>512</b>   | <b>453,81</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>               |              |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200          | 133,14             | 18,31           |
| Тефтели из птицы с соусом             | 75/50        | 147,91             | 37,65           |
| Каша вязкая пшеничная                 | 100          | 103,22             | 7,61            |
| Салат из квашеной капусты             | 30           | 7,32               | 7,09            |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>695</b>   | <b>608,77</b>      | <b>78,78</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО "Меганполис"  
В.А. Дысенко

ВТОРНИК 1 неделя

дата "21" 09 2024г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Наггетсы куриные                                                                        | 80           | 165,33             | 59,30           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>512</b>   | <b>540,73</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Наггетсы куриные                                                                        | 70           | 144,66             | 53,47           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 130          | 190,23             | 14,06           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 20           | 5,00               | 5,37            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>472</b>   | <b>488,29</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с яйцом (кудрявый)                                                     | 200          | 190,06             | 16,72           |
| Плов из птицы                                                                           | 200          | 294,96             | 45,88           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>670</b>   | <b>709,70</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                              | выход порции   | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена</b> |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                |                    |                 |
| Наггетсы куриные                               | 80             | 165,33             | 59,30           |
| Макаронные изделия отварные                    | 150            | 219,50             | 15,76           |
| Овощи соленные (огурцы)                        | 30             | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                  | 200/12         | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                           | <b>512</b>     | <b>540,73</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                |                    |                 |
| Суп картофельный с яйцом (кудрявый)            | 200            | 190,06             | 16,72           |
| Плов из птицы                                  | 250            | 368,70             | 56,52           |
| Овощи соленные (огурцы)                        | 35             | 8,75               | 9,34            |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                              | <b>725</b>     | <b>784,69</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1237</b>    | <b>1325,42</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>        |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 |                |                    |                 |
| Наггетсы куриные                               | 60             | 123,99             | 44,48           |
| Макаронные изделия отварные                    | 100            | 146,33             | 10,99           |
| Овощи соленные (огурцы)                        | 20             | 5,00               | 5,37            |
| Чай с сахаром                                  | 200/12         | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 30             | 78,38              | 2,03            |
| <b>Итого завтрак</b>                           | <b>422</b>     | <b>397,60</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                                    |                |                    |                 |
| Суп картофельный с яйцом (кудрявый)            | 200            | 190,06             | 16,72           |
| Плов из птицы                                  | 250            | 368,70             | 56,52           |
| Овощи соленные (огурцы)                        | 30             | 7,50               | 8,06            |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                    | 34             | 88,83              | 2,33            |
| <b>Итого обед</b>                              | <b>714</b>     | <b>767,77</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                           | <b>1136,00</b> | <b>1165,37</b>     | <b>155,00</b>   |

| Наименование блюд                   | выход порция | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>    |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>          |              |                    |                 |
| Наггетсы куриные                    | 70           | 144,66             | 53,47           |
| Макаронные изделия отварные         | 130          | 190,23             | 14,06           |
| Овощи соленные (огурцы)             | 20           | 5,00               | 5,37            |
| Чай с сахаром                       | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                | <b>472</b>   | <b>488,29</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с яйцом (кудрявый) | 200          | 190,06             | 16,72           |
| Шоколадный батончик                 | 40           | 139,40             | 28,16           |
| Напиток апельсиновый                | 200          | 96,00              | 12,37           |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                   | <b>480</b>   | <b>529,96</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с яйцом (кудрявый) | 200          | 190,06             | 16,72           |
| Плов из птицы                       | 200          | 294,96             | 45,88           |
| Овощи соленные (огурцы)             | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Компот из смеси сухофруктов         | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                   | <b>670</b>   | <b>709,70</b>      | <b>78,78</b>    |

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалполис"  
В.А.Лысенко

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В.Иванченко

# СРЕДА 1 неделя

дата "22" 01 2024г

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Каша жидкая молочная пшеничная                                                          | 200          | 274,90             | 22,09           |
| Запеканка из творога с рисом и молоком                                                  | 120/20       | 238,80             | 46,20           |
| Кофейный напиток                                                                        | 200          | 37,80              | 3,28            |
| Фрукты свежие (яблоки)                                                                  | 100          | 43,68              | 17,43           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>640</b>   | <b>595,18</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Каша жидкая молочная пшеничная                                                          | 200          | 274,90             | 22,09           |
| Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным                                        | 130/20       | 255,86             | 53,41           |
| Кофейный напиток                                                                        | 200          | 37,80              | 3,28            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>550</b>   | <b>568,56</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                            | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                                                                   | 40/40        | 176,10             | 44,76           |
| Каша вязкая перловая                                                                    | 100          | 187,13             | 8,24            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>620</b>   | <b>755,41</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                                | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>          |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                   |              |                    |                 |
| Каша жидкая молочная пшеничная                   | 200          | 274,90             | 22,09           |
| Запеканка из творога с рисом и молоком           | 120/20       | 238,80             | 46,20           |
| Кофейный напиток                                 | 200          | 37,80              | 3,28            |
| Фрукты свежие (яблоки)                           | 100          | 43,68              | 17,43           |
| <b>Итого завтрак</b>                             | <b>640</b>   | <b>595,18</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                                      |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                            | 40/50        | 198,11             | 47,72           |
| Каша вязкая перловая                             | 120          | 224,56             | 9,94            |
| Овощи соленные (помидоры)                        | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                | <b>680</b>   | <b>832,75</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                             | <b>1320</b>  | <b>1427,93</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>         |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                                   |              |                    |                 |
| Каша жидкая молочная пшеничная                   | 210          | 288,65             | 23,12           |
| Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным | 100/20       | 204,69             | 39,60           |
| Кофейный напиток                                 | 200          | 37,80              | 3,28            |
| <b>Итого завтрак</b>                             | <b>530</b>   | <b>531,14</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                                      |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                            | 40/50        | 198,11             | 47,72           |
| Каша вязкая перловая                             | 100          | 187,13             | 8,24            |
| Овощи соленные (помидоры)                        | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                | <b>660</b>   | <b>795,32</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                             | <b>1190</b>  | <b>1326,46</b>     | <b>155,00</b>   |

| Наименование блюд                                | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>                 |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>                       |              |                    |                 |
| Каша жидкая молочная пшеничная                   | 200          | 274,90             | 22,09           |
| Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным | 130/20       | 255,86             | 53,41           |
| Кофейный напиток                                 | 200          | 37,80              | 3,28            |
| <b>Итого завтрак</b>                             | <b>550</b>   | <b>568,56</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                          |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Пирожок с повидлом                               | 100          | 229,17             | 28,25           |
| Компот из свежих яблок                           | 200          | 41,50              | 11,34           |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                | <b>540</b>   | <b>550,17</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                          |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                            | 40/40        | 176,10             | 44,76           |
| Каша вязкая перловая                             | 100          | 187,13             | 8,24            |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                | <b>620</b>   | <b>755,41</b>      | <b>78,78</b>    |



# ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата "23" 09 2025г

| Наименование блюда                                                                      | выход порции | калорий ность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                     |                 |
| Гуляш из птицы                                                                          | 40/50        | 198,11              | 47,78           |
| Каша вязкая пшеничная                                                                   | 150          | 154,83              | 10,95           |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 30           | 7,32                | 7,09            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90               | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50              | 2,75            |
| Кондитерские изделия                                                                    | 30           | 86,50               | 17,30           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>552</b>   | <b>595,16</b>       | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                     |                 |
| Гуляш из птицы                                                                          | 40/50        | 198,11              | 47,78           |
| Каша вязкая пшеничная                                                                   | 150          | 225,80              | 12,82           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 35           | 8,75                | 9,42            |
| Чай с лимоном                                                                           | 200/12/7     | 60,00               | 6,01            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>534</b>   | <b>597,16</b>       | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                     |                 |
| Суп крестьянский с крупой                                                               | 200          | 190,20              | 14,67           |
| Биточки рубленые из птицы                                                               | 70           | 153,62              | 37,43           |
| Каша рассыпчатая гречневая                                                              | 100          | 164,00              | 13,34           |
| Соус томатный с овощами                                                                 | 20           | 14,80               | 2,19            |
| Свекла отварная дольками                                                                | 20           | 16,73               | 3,03            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68              | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>650</b>   | <b>756,53</b>       | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                        | выход порции   | калорий ность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>   |                |                     |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                |                     |                 |
| Гуляш из птицы                           | 40/50          | 198,11              | 47,78           |
| Каша вязкая пшеничная                    | 150            | 154,83              | 10,95           |
| Салат из квашеной капусты                | 30             | 7,32                | 7,09            |
| Чай с сахаром                            | 200/12         | 43,90               | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40             | 104,50              | 2,75            |
| Кондитерские изделия                     | 30             | 86,50               | 17,30           |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>552</b>     | <b>595,16</b>       | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                |                     |                 |
| Суп крестьянский с крупой                | 200            | 190,20              | 14,67           |
| Биточки рубленые из птицы                | 80             | 175,57              | 42,82           |
| Каша рассыпчатая гречневая               | 150            | 246,00              | 19,81           |
| Соус томатный с овощами                  | 20             | 14,80               | 2,19            |
| Свекла отварная дольками                 | 25             | 10,50               | 3,78            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200            | 112,68              | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30             | 78,38               | 2,06            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>705</b>     | <b>828,13</b>       | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1257,00</b> | <b>1423,29</b>      | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                |                     |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                |                     |                 |
| Гуляш из птицы                           | 40/50          | 198,11              | 47,78           |
| Каша вязкая пшеничная                    | 100            | 103,22              | 7,61            |
| Салат из квашеной капусты                | 20             | 4,88                | 4,73            |
| Чай с сахаром                            | 200/12         | 43,90               | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40             | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>462</b>     | <b>454,61</b>       | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                |                     |                 |
| Суп крестьянский с крупой                | 200            | 190,20              | 14,67           |
| Биточки рубленые из птицы                | 80             | 175,57              | 42,82           |
| Каша рассыпчатая гречневая               | 130            | 213,20              | 17,34           |
| Соус томатный с овощами                  | 20             | 14,80               | 2,19            |
| Свекла отварная дольками                 | 30             | 25,10               | 4,55            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200            | 112,68              | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 30             | 78,38               | 2,06            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>690</b>     | <b>809,93</b>       | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1152,00</b> | <b>1264,54</b>      | <b>155,00</b>   |

| Наименование блюд                | выход порции | калорий ность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------|--------------|---------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b> |              |                     |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>       |              |                     |                 |
| Гуляш из птицы                   | 40/50        | 198,11              | 47,78           |
| Каша вязкая пшеничная            | 150          | 225,80              | 12,82           |
| Овощи соленные (огурцы)          | 35           | 8,75                | 9,42            |
| Чай с лимоном                    | 200/12/7     | 60,00               | 6,01            |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>534</b>   | <b>597,16</b>       | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>          |              |                     |                 |
| Суп крестьянский с крупой        | 200          | 190,20              | 14,67           |
| Рулет с начинкой                 | 70           | 367,00              | 30,21           |
| Напиток апельсиновый             | 200          | 96,00               | 12,37           |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>510</b>   | <b>757,70</b>       | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>          |              |                     |                 |
| Суп крестьянский с крупой        | 200          | 190,20              | 14,67           |
| Биточки рубленые из птицы        | 70           | 153,62              | 37,43           |
| Каша рассыпчатая гречневая       | 100          | 164,00              | 13,34           |
| Соус томатный с овощами          | 20           | 14,80               | 2,19            |
| Свекла отварная дольками         | 20           | 16,73               | 3,03            |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 112,68              | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50              | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>650</b>   | <b>756,53</b>       | <b>78,78</b>    |



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата "24" 01 2025г

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Котлеты рубленые из птицы                                                               | 90           | 173,58             | 48,14           |
| Пюре картофельное                                                                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>522</b>   | <b>560,88</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Котлеты рубленые из птицы                                                               | 70           | 135,00             | 37,92           |
| Пюре картофельное                                                                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>502</b>   | <b>522,30</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками                                                             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Мясо тушеное с овощами                                                                  | 40/40        | 182,40             | 44,42           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 100          | 146,33             | 10,92           |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>620</b>   | <b>727,81</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОБЗ 1-4кл</b>  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Котлеты рубленые из птицы               | 90           | 173,58             | 48,14           |
| Пюре картофельное                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (огурцы)                 | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>522</b>   | <b>560,88</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Мясо тушеное с овощами                  | 40/40        | 182,40             | 44,42           |
| Макаронные изделия отварные             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Салат из свеклы                         | 40           | 30,40              | 5,15            |
| Напиток лимонный                        | 200          | 68,00              | 7,30            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>710</b>   | <b>786,70</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1232</b>  | <b>1347,58</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОБЗ 5-11кл</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Котлеты рубленые из птицы               | 70           | 135,00             | 37,92           |
| Пюре картофельное                       | 100          | 154,27             | 17,95           |
| Овощи соленные (огурцы)                 | 20           | 5,00               | 5,37            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 30           | 80,75              | 2,03            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>432</b>   | <b>418,92</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Мясо тушеное с овощами                  | 40/40        | 182,40             | 44,42           |
| Макаронные изделия отварные             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Салат из свеклы                         | 40           | 30,40              | 5,15            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 43           | 112,34             | 2,98            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>713</b>   | <b>839,22</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1145</b>  | <b>1258,14</b>     | <b>155,00</b>   |



| Наименование блюд                | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>       |              |                    |                 |
| Котлеты рубленые из птицы        | 70           | 135,00             | 37,92           |
| Пюре картофельное                | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (огурцы)          | 30           | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                    | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>502</b>   | <b>522,30</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>          |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками      | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Шоколадный батончик              | 45           | 139,40             | 30,18           |
| Компот из свежих яблок           | 200          | 41,50              | 11,34           |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 46           | 120,18             | 3,16            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>491</b>   | <b>482,98</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>          |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками      | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Мясо тушеное с овощами           | 40/40        | 182,40             | 44,42           |
| Макаронные изделия отварные      | 100          | 146,33             | 10,92           |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>620</b>   | <b>727,81</b>      | <b>78,78</b>    |



# ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата "27" 01 2025г



| Наименование блюда                                                                      | кол-во порций | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |               |                    |                 |
| Плов из птицы                                                                           | 200           | 294,96             | 49,06           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30            | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный водированный                                                             | 40            | 104,50             | 2,75            |
| Маффины сливочные                                                                       | 50            | 152,97             | 26,00           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>532</b>    | <b>603,83</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |               |                    |                 |
| Плов из птицы                                                                           | 200           | 294,96             | 49,06           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 30            | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный водированный                                                             | 40            | 104,50             | 2,75            |
| Сыр "Российский" (порциями)                                                             | 15            | 48,13              | 15,78           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>497</b>    | <b>498,99</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |               |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)                                                   | 200           | 133,14             | 18,31           |
| Рагу из мяса птицы                                                                      | 220           | 262,15             | 52,35           |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200           | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный водированный                                                             | 40            | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>660</b>    | <b>612,47</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюда                       | кол-во порций | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>   |               |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                    |                 |
| Плов из птицы                            | 200           | 294,96             | 49,06           |
| Овощи соленные (огурцы)                  | 30            | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                            | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный водированный              | 40            | 104,50             | 2,75            |
| Маффины сливочные                        | 50            | 152,97             | 26,00           |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>532</b>    | <b>603,83</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |               |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)    | 200           | 133,14             | 18,31           |
| Рагу из мяса птицы                       | 250           | 297,90             | 58,41           |
| Овощи соленные (помидоры)                | 25            | 14,92              | 5,86            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200           | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный водированный              | 40            | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>705</b>    | <b>663,14</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1237</b>   | <b>1266,97</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |               |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |               |                    |                 |
| Плов из птицы                            | 210           | 309,71             | 52,06           |
| Овощи соленные (огурцы)                  | 30            | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                            | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный водированный              | 40            | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>492</b>    | <b>465,61</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |               |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)    | 200           | 133,14             | 18,31           |
| Рагу из мяса птицы                       | 230           | 274,07             | 55,31           |
| Овощи соленные (помидоры)                | 30            | 17,90              | 7,26            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200           | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный водированный              | 40            | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>700</b>    | <b>642,29</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1192</b>   | <b>1107,90</b>     | <b>155,00</b>   |

| Наименование блюда                    | кол-во порций | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>      |               |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>            |               |                    |                 |
| Плов из птицы                         | 200           | 294,96             | 49,06           |
| Овощи соленные (огурцы)               | 30            | 7,50               | 8,06            |
| Чай с сахаром                         | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный водированный           | 40            | 104,50             | 2,75            |
| Сыр "Российский" (порциями)           | 15            | 48,13              | 15,78           |
| <b>Итого завтрак</b>                  | <b>497</b>    | <b>498,99</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>               |               |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200           | 133,14             | 18,31           |
| Салат с курицей                       | 100           | 235,00             | 38,56           |
| Чай с сахаром                         | 200/12        | 43,90              | 3,13            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>512</b>    | <b>412,04</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>               |               |                    |                 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 200           | 133,14             | 18,31           |
| Рагу из мяса птицы                    | 220           | 262,15             | 52,35           |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200           | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный водированный           | 40            | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>660</b>    | <b>612,47</b>      | <b>78,78</b>    |



ВТОРНИК 2 неделя  
дата "28" 01 2025г

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски                                                  | 100          | 169,46             | 47,81           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 60           | 14,64              | 14,18           |
| Кофейный напиток на молоке сгущенном                                                    | 200          | 60,00              | 8,50            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>550</b>   | <b>568,10</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски                                                  | 80           | 135,57             | 39,03           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 50           | 12,20              | 12,74           |
| Кофейный напиток на молоке сгущенном                                                    | 200          | 60,00              | 8,50            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>520</b>   | <b>531,77</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                                                       | 200          | 146,88             | 13,92           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе                                                   | 60/25        | 114,72             | 34,90           |
| Рис припущенный                                                                         | 130          | 170,65             | 16,69           |
| Салат из свеклы                                                                         | 40           | 30,40              | 5,15            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>695</b>   | <b>679,83</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                        | выход порции   | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                |                    |                 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски   | 100            | 169,46             | 47,81           |
| Макаронные изделия отварные              | 150            | 219,50             | 15,76           |
| Салат из квашеной капусты                | 60             | 14,64              | 14,18           |
| Кофейный напиток на молоке сгущенном     | 200            | 60,00              | 8,50            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>550</b>     | <b>568,10</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                |                    |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)        | 200            | 146,88             | 13,92           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе    | 75/25          | 143,40             | 42,49           |
| Рис припущенный                          | 150            | 196,90             | 18,91           |
| Салат из свеклы                          | 60             | 45,60              | 7,26            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>750</b>     | <b>749,96</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1300,00</b> | <b>1318,06</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                |                    |                 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски   | 80             | 135,57             | 39,03           |
| Макаронные изделия отварные              | 100            | 146,33             | 10,99           |
| Салат из квашеной капусты                | 20             | 4,88               | 4,73            |
| Кофейный напиток на молоке сгущенном     | 200            | 60,00              | 8,50            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>440</b>     | <b>451,28</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                |                    |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)        | 200            | 146,88             | 13,92           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе    | 75/25          | 143,40             | 42,49           |
| Рис припущенный                          | 150            | 196,90             | 18,91           |
| Салат из свеклы                          | 40             | 30,40              | 5,15            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 46             | 120,18             | 3,16            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>736</b>     | <b>750,44</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1176</b>    | <b>1201,72</b>     | <b>155,00</b>   |



| Наименование блюд                      | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>       |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>             |              |                    |                 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 80           | 135,57             | 39,03           |
| Макаронные изделия отварные            | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Салат из квашеной капусты              | 50           | 12,20              | 12,74           |
| Кофейный напиток на молоке сгущенном   | 200          | 60,00              | 8,50            |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                   | <b>520</b>   | <b>531,77</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                |              |                    |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)      | 200          | 146,88             | 13,92           |
| Кондитерское изделие                   | 30           | 139,40             | 18,02           |
| Сок фруктовый яблочный                 | 1/200        | 86,00              | 26,00           |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 30           | 78,38              | 2,06            |
| <b>Итого обед</b>                      | <b>460</b>   | <b>450,66</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                |              |                    |                 |
| Суп картофельный с крупой (пшено)      | 200          | 146,88             | 13,92           |
| Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе  | 60/25        | 114,72             | 34,90           |
| Рис припущенный                        | 130          | 170,65             | 16,69           |
| Салат из свеклы                        | 40           | 30,40              | 5,15            |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                      | <b>695</b>   | <b>679,83</b>      | <b>78,78</b>    |



СРЕДА 2 неделя

дата "29" 01 2025г

| Наименование блюда                                                                      | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Каша вязкая молочная "Дружба"                                                           | 200          | 238,00             | 26,41           |
| Булочка "Абрикосовый аромат"                                                            | 70           | 237,00             | 30,94           |
| Чай с лимоном                                                                           | 200/12/7     | 60,00              | 5,50            |
| Фрукты свежие (яблоки)                                                                  | 150          | 65,53              | 26,15           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>639</b>   | <b>600,53</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Каша вязкая молочная "Дружба"                                                           | 200          | 238,00             | 26,41           |
| Маффины сливочные                                                                       | 50           | 152,97             | 26,00           |
| Чай с лимоном                                                                           | 200/12/7     | 60,00              | 5,50            |
| Фрукты свежие (яблоки)                                                                  | 120          | 52,42              | 20,87           |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>589</b>   | <b>503,39</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                            | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                                                                   | 40/40        | 176,10             | 44,76           |
| Каша вязкая пшеничная                                                                   | 100          | 103,22             | 7,61            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 49           | 128,01             | 3,38            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>629</b>   | <b>695,01</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                        | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                    |                 |
| Каша вязкая молочная "Дружба"            | 200          | 238,00             | 26,41           |
| Булочка "Абрикосовый аромат"             | 70           | 237,00             | 30,94           |
| Чай с лимоном                            | 200/12/7     | 60,00              | 5,50            |
| Фрукты свежие (яблоки)                   | 150          | 65,53              | 26,15           |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>639</b>   | <b>600,53</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем             | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                    | 50/50        | 220,12             | 53,97           |
| Каша вязкая пшеничная                    | 150          | 154,83             | 10,95           |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>690</b>   | <b>767,13</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1329</b>  | <b>1367,66</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |              |                    |                 |
| Каша вязкая молочная "Дружба"            | 230          | 261,80             | 29,56           |
| Булочка "Абрикосовый аромат"             | 70           | 237,00             | 30,94           |
| Чай с лимоном                            | 200/12/7     | 60,00              | 5,50            |
| <b>Итого завтрак</b>                     | <b>639</b>   | <b>558,80</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем             | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы                    | 50/50        | 220,12             | 53,97           |
| Каша вязкая пшеничная                    | 130          | 134,19             | 9,49            |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 37           | 96,66              | 2,51            |
| <b>Итого обед</b>                        | <b>667</b>   | <b>738,65</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                     | <b>1306</b>  | <b>1297,45</b>     | <b>155,00</b>   |



| Наименование блюд                | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>       |              |                    |                 |
| Каша вязкая молочная "Дружба"    | 200          | 238,00             | 26,41           |
| Маффины сливочные                | 50           | 152,97             | 26,00           |
| Чай с лимоном                    | 200/12/7     | 60,00              | 5,50            |
| Фрукты свежие (яблоки)           | 120          | 52,42              | 20,87           |
| <b>Итого завтрак</b>             | <b>589</b>   | <b>503,39</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>          |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Корж молочный                    | 70           | 494,00             | 27,22           |
| Напиток апельсиновый             | 200          | 96,00              | 12,37           |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>510</b>   | <b>869,50</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>          |              |                    |                 |
| Борщ с капустой и картофелем     | 200          | 175,00             | 17,66           |
| Бефстроганов из птицы            | 40/40        | 176,10             | 44,76           |
| Каша вязкая пшеничная            | 100          | 103,22             | 7,61            |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный      | 49           | 128,01             | 3,38            |
| <b>Итого обед</b>                | <b>629</b>   | <b>695,01</b>      | <b>78,78</b>    |



ЧЕТВЕРГ 2 неделя  
дата "30" 09. 2025г

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Ежики из птицы                                                                          | 80/40        | 181,50             | 58,76           |
| Каша рассыпчатая гречневая                                                              | 150          | 246,00             | 19,81           |
| Свекла отварная дольками                                                                | 30           | 25,10              | 4,55            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>552</b>   | <b>601,00</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Ежики из птицы                                                                          | 70/40        | 166,38             | 54,25           |
| Каша рассыпчатая гречневая                                                              | 100          | 164,00             | 13,34           |
| Свекла отварная дольками                                                                | 35           | 24,62              | 5,31            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>497</b>   | <b>503,40</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Свекольник со сметаной                                                                  | 200          | 178,70             | 18,00           |
| Плов из птицы                                                                           | 200          | 294,96             | 45,88           |
| Овощи соленные (огурцы)                                                                 | 25           | 6,25               | 6,72            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 41           | 107,11             | 2,81            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>666</b>   | <b>699,70</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                       | выход порции   | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>  |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |                |                    |                 |
| Ежики из птицы                          | 80/40          | 181,50             | 58,76           |
| Каша рассыпчатая гречневая              | 150            | 246,00             | 19,81           |
| Свекла отварная дольками                | 30             | 25,10              | 4,55            |
| Чай с сахаром                           | 200/12         | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>552</b>     | <b>601,00</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |                |                    |                 |
| Свекольник со сметаной                  | 200            | 178,70             | 18,00           |
| Плов из птицы                           | 250            | 368,70             | 56,52           |
| Овощи соленные (огурцы)                 | 30             | 7,50               | 8,06            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40             | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>720</b>     | <b>772,08</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1272,00</b> | <b>1373,08</b>     | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b> |                |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |                |                    |                 |
| Ежики из птицы                          | 60/30          | 136,13             | 42,92           |
| Каша рассыпчатая гречневая              | 100            | 164,00             | 13,34           |
| Свекла отварная дольками                | 30             | 25,10              | 4,55            |
| Чай с сахаром                           | 200/12         | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 30             | 78,38              | 2,06            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>462</b>     | <b>447,51</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |                |                    |                 |
| Свекольник со сметаной                  | 200            | 178,70             | 18,00           |
| Плов из птицы                           | 250            | 368,70             | 56,52           |
| Овощи соленные (огурцы)                 | 25             | 6,25               | 6,72            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200            | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 35             | 91,44              | 2,39            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>710</b>     | <b>757,77</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1172</b>    | <b>1205,28</b>     | <b>155,00</b>   |

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальска  
О.В. Митякина



| Наименование блюд                     | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>      |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>            |              |                    |                 |
| Ежики из птицы                        | 70/40        | 166,38             | 54,25           |
| Каша рассыпчатая гречневая            | 100          | 164,00             | 13,34           |
| Свекла отварная дольками              | 35           | 24,62              | 5,31            |
| Чай с сахаром                         | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                  | <b>497</b>   | <b>503,40</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>               |              |                    |                 |
| Свекольник со сметаной                | 200          | 178,70             | 18,00           |
| Ватрушка с творогом (собст. производ) | 100          | 288,66             | 27,91           |
| Компот из свежих яблок                | 200          | 41,50              | 11,34           |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>540</b>   | <b>613,36</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>               |              |                    |                 |
| Свекольник со сметаной                | 200          | 178,70             | 18,00           |
| Плов из птицы                         | 200          | 294,96             | 45,88           |
| Овощи соленные (огурцы)               | 25           | 6,25               | 6,72            |
| Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 41           | 107,11             | 2,81            |
| <b>Итого обед</b>                     | <b>666</b>   | <b>699,70</b>      | <b>78,78</b>    |



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата: 31.01.2025г

| Наименование блюд                                                                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                               |              |                    |                 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)                                                 | 70/50        | 134,83             | 48,94           |
| Пюре картофельное                                                                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (помидоры)                                                               | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>552</b>   | <b>532,53</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b> |              |                    |                 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)                                                 | 70/30        | 112,36             | 38,72           |
| Пюре картофельное                                                                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (помидоры)                                                               | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Чай с сахаром                                                                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                                                                    | <b>532</b>   | <b>510,06</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>    |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками                                                             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Котлеты рубленые из птицы                                                               | 75           | 144,65             | 38,49           |
| Макаронные изделия отварные                                                             | 100          | 146,33             | 10,92           |
| Салат из квашеной капусты                                                               | 25           | 6,10               | 5,93            |
| Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный                                                             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                                                                       | <b>640</b>   | <b>696,16</b>      | <b>78,78</b>    |

| Наименование блюд                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>  |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) | 70/50        | 134,83             | 48,94           |
| Пюре картофельное                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (помидоры)               | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>552</b>   | <b>532,53</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Котлеты рубленые из птицы               | 80           | 154,29             | 43,01           |
| Макаронные изделия отварные             | 150          | 219,50             | 15,76           |
| Соус томатный с овощами                 | 30           | 22,20              | 2,56            |
| Салат из квашеной капусты               | 25           | 6,10               | 5,93            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>725</b>   | <b>801,17</b>      | <b>90,70</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1277</b>  | <b>1333,7</b>      | <b>179,70</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b> |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                          |              |                    |                 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) | 60/30        | 101,22             | 36,12           |
| Пюре картофельное                       | 100          | 154,27             | 17,95           |
| Овощи соленные (помидоры)               | 25           | 14,91              | 6,05            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>552</b>   | <b>418,80</b>      | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед</b>                             |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Котлеты рубленые из птицы               | 80           | 154,29             | 43,01           |
| Макаронные изделия отварные             | 130          | 190,23             | 14,06           |
| Соус томатный с овощами                 | 30           | 22,20              | 2,56            |
| Салат из квашеной капусты               | 25           | 6,10               | 5,93            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>705</b>   | <b>771,90</b>      | <b>89,00</b>    |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1257</b>  | <b>1190,70</b>     | <b>155,00</b>   |



| Наименование блюд                       | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Комплекс платного питания</b>        |              |                    |                 |
| <b>Завтрак для 5-11 кл</b>              |              |                    |                 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) | 70/30        | 112,36             | 38,72           |
| Пюре картофельное                       | 150          | 231,40             | 26,92           |
| Овощи соленные (помидоры)               | 30           | 17,90              | 7,26            |
| Чай с сахаром                           | 200/12       | 43,90              | 3,13            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого завтрак</b>                    | <b>532</b>   | <b>510,06</b>      | <b>78,78</b>    |
| <b>Обед для 1-11 кл</b>                 |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Блинчики с фруктовой начинкой           | 120          | 335,00             | 39,31           |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>520</b>   | <b>629,58</b>      | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для 5-11 кл</b>                 |              |                    |                 |
| Суп картофельный с клецками             | 200          | 181,90             | 15,32           |
| Котлеты рубленые из птицы               | 75           | 144,65             | 38,49           |
| Макаронные изделия отварные             | 100          | 146,33             | 10,92           |
| Салат из квашеной капусты               | 25           | 6,10               | 5,93            |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 112,68             | 5,37            |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 104,50             | 2,75            |
| <b>Итого обед</b>                       | <b>640</b>   | <b>696,16</b>      | <b>78,78</b>    |