



**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**  
 дата 16.12.2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный водированный	45	117,56	2,88
Йогурт "Фруите" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>625</b>	<b>710,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный водированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный водированный	30	78,38	1,92
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>608,08</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный водированный	45	117,56	2,88
Йогурт "Фруите" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>710,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,72
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,58
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,45
Овощи соленные (помидоры)	25	14,91	6,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный водированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>833,85</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>1544,8</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный водированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,35
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный водированный	29	75,76	1,88
<b>Итого обед</b>	<b>709</b>	<b>686,07</b>	<b>80,83</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1164</b>	<b>1231,4</b>	<b>155,08</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость в рублях
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный водированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Сосиски запеченная в тесте	70	198,39	34,80
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный водированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>527</b>	<b>492,99</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный водированный	30	78,38	1,92
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>608,08</b>	<b>74,97</b>

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лисенко

**ВТОРНИК 1 неделя**

дата "17 12 2024г"

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9

г. Сальск  
О.В.Иванченко

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Наггетсы куриные	90	212,57	69,61
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Какао с молоком	200	101,60	13,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сок персиковый "Диас" т/п	1/200	96,00	26,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>710</b>	<b>741,67</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>472</b>	<b>508,96</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>667,71</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена</b>			
<b>Завтрак</b>			
Наггетсы куриные	90	212,57	69,61
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Какао с молоком	200	101,60	13,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сок персиковый "Диас" т/п	1/200	96,00	26,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>710</b>	<b>741,67</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	250	167,59	23,67
Плов из птицы	230	361,83	52,00
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>755</b>	<b>766,98</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1465</b>	<b>1508,65</b>	<b>225,7</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>472</b>	<b>508,96</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	200	314,63	46,46
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	33	86,21	2,13
<b>Итого обед</b>	<b>663</b>	<b>646,91</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1135,00</b>	<b>1155,87</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>472</b>	<b>508,96</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Шоколадный батончик	40	139,40	28,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>480</b>	<b>482,65</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>667,71</b>	<b>74,97</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

СРЕДА 1 недели

дата "18" 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	57,75
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,84	34,86
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
<b>Итого завтрак</b>	<b>754</b>	<b>766,87</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,75
молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	70	215,60	38,09
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Свекла отварная дольками	35	14,70	4,63
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>715,88</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	336,00	57,75
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (мандарины)	1/150	47,84	34,86
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
<b>Итого завтрак</b>	<b>754</b>	<b>766,87</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,77
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,84
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Овощи соленые (помидоры)	25	14,91	6,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>765</b>	<b>899,17</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1519</b>	<b>1666,04</b>	<b>225,7</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,75
молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	80	246,40	43,15
Каша вязкая перловая	150	187,13	10,84
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	31	80,99	2,02
<b>Итого обед</b>	<b>681</b>	<b>817,00</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1243</b>	<b>1427</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша жидкая молочная пшеничная	200	274,90	22,75
Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	130/20	291,20	49,12
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
<b>Итого завтрак</b>	<b>562</b>	<b>610,00</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Пирожок с повидлом	100	229,17	25,13
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>540</b>	<b>550,17</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Биточки по-белорусски	70	215,60	38,09
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Свекла отварная дольками	35	14,70	4,63
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>715,88</b>	<b>74,97</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 г. Сальск  
 О.В.Иванченко

**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

дата " 19 " 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Фрукты свежие (яблоки)	40	58,97	23,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>715</b>	<b>831,90</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>556,34</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>672</b>	<b>542,34</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гуляш из птицы	60/50	255,73	63,24
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Фрукты свежие (яблоки)	40	58,97	23,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>715</b>	<b>831,90</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	187,75	15,92
Мясо тушеное с овощами	40/40	111,52	43,59
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>743,45</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1465,00</b>	<b>1575,35</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>556,34</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,25
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>656,44</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1205,00</b>	<b>1212,78</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	53,30
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,65
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>515</b>	<b>556,34</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Рулет с начинкой	70	367,00	27,50
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>515</b>	<b>674,76</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,25
Мясо тушеное с овощами	40/30	97,58	38,08
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>672</b>	<b>542,34</b>	<b>74,97</b>



ПЯТНИЦА 1 неделя  
дата "20" 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,25
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сырок творожный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	111,00	34,00
Зефир бело-розовый	1/60	192,00	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>612</b>	<b>874,28</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>482</b>	<b>515,17</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,12
Каша вязкая пшениная	100	129,88	6,33
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>647</b>	<b>593,53</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,25
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сырок творожный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	111,00	34,00
Зефир бело-розовый	1/60	192,00	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>571,28</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	16,12
Бефстроганов из птицы	50/50	235,13	55,17
Каша вязкая пшениная	120	180,64	7,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>745</b>	<b>885,99</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1267</b>	<b>1457,27</b>	<b>176,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>482</b>	<b>515,17</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,10
Каша вязкая пшениная	150	225,80	9,47
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>767,08</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1182</b>	<b>1282,25</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>482</b>	<b>515,17</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Шоколадный батончик	45	139,40	28,95
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>490</b>	<b>421,86</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Бефстроганов из птицы	40/40	188,10	46,12
Каша вязкая пшениная	100	129,88	6,33
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>647</b>	<b>593,53</b>	<b>74,97</b>



Согласовано:  
 Директор МБОУ лицей № 9  
 Сальск  
 О.В. Иванченко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

дата "23" 12 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Плов из птицы	200	248,61	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Фрукты свежие (апельсины)	1/200	75,60	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>737</b>	<b>665,92</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Плов из птицы	200	248,61	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>530,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>632</b>	<b>586,12</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	248,61	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Мафины сливочные	50	172,75	25,50
Фрукты свежие (апельсины)	1/200	75,60	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>737</b>	<b>665,92</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	243,60	17,40
Наггетсы куриные	70	165,33	49,87
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>806,71</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1442</b>	<b>1472,63</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	248,61	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>530,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	120	175,60	12,37
Салат из свеклы	45	34,27	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,05
<b>Итого обед</b>	<b>669</b>	<b>613,96</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1181</b>	<b>1144,47</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Плов из птицы	200	248,61	46,46
Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия (Тонди-Чоко)	30	126,00	14,79
<b>Итого завтрак</b>	<b>512</b>	<b>530,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,31
Сэндвич с курицей	100	235,00	37,59
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
<b>Итого обед</b>	<b>512</b>	<b>413,78</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
Наггетсы куриные	60	141,71	42,75
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,95
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>632</b>	<b>586,12</b>	<b>74,97</b>



**ВТОРНИК 2 неделя**

дата "24" "12" 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	43,28
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
Йогурт "Фруате" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>650</b>	<b>648,46</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>538,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,80
<b>Итого обед</b>	<b>701</b>	<b>557,60</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	43,28
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	14,14
Йогурт "Фруате" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>650</b>	<b>648,46</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	20,77
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	32	8,00	8,64
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>757</b>	<b>605,81</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1407,00</b>	<b>1254,27</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>538,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	220	210,44	45,98
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	42	109,73	2,71
<b>Итого обед</b>	<b>677</b>	<b>540,42</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1197</b>	<b>1079</b>	<b>155</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	46,39
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>538,58</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Шоколадный батончик	40	139,40	28,05
Напиток яблочный	200	112,68	7,42
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>480</b>	<b>531,58</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
Рагу из мяса птицы	230	220,00	48,07
Овощи соленые (огурцы)	15	3,75	4,03
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,80
<b>Итого обед</b>	<b>701</b>	<b>557,60</b>	<b>74,97</b>

Утверждено  
Директор ООО «Мегаполис»

В.А. Лысенко

«МЕГАПОЛИС»

Согласовано:

Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск

О.В. Ивагченко

СРЕДА 2 неделя

дата "25" 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	187,00	27,50
Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,30
Фрукты свежие (яблоки)	130	56,79	22,66
Сырок творожный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	111,00	34,00
Зефир бело-розовый	1/60	192,00	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>690</b>	<b>886,39</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	187,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	125	54,61	21,83
<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>523,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	60	90,38	30,28
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Салат из свеклы	25	19,04	2,85
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>667</b>	<b>591,51</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	187,00	27,50
Какао с молоком сгущенным	200	101,60	13,30
Фрукты свежие (яблоки)	130	56,79	22,66
Сырок творожный ГОСТ "Белый медведь"	1/30	111,00	34,00
Зефир бело-розовый	1/60	192,00	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>690</b>	<b>886,39</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,72
Биточки рубленые из птицы	80	147,27	41,25
Пюре картофельное	120	185,12	20,37
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>720,88</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1400</b>	<b>1607,27</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	187,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоки)	125	54,61	21,83
<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>523,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	75	138,06	38,86
Пюре картофельное	100	154,27	16,89
Соус томатный	30	22,20	2,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>645</b>	<b>664,85</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1252</b>	<b>1188,36</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплексе платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	22,54
Рулет с начинкой	70	187,00	27,50
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Фрукты свежие (яблоку)	125	54,61	21,83
<b>Итого завтрак</b>	<b>607</b>	<b>523,51</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Корж молочный	70	494,00	26,00
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,41
<b>Итого обед</b>	<b>508</b>	<b>822,42</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Биточки рубленые из птицы	60	90,38	30,28
Пюре картофельное	130	200,55	21,96
Салат из свеклы	25	19,04	2,85
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>667</b>	<b>591,51</b>	<b>74,97</b>



Утверждено:  
Директор ООО «Мегатполис»



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей №9  
Мариуполь  
О.В.Иванченко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

дата, "26" 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	186,00	18,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	126,50	16,38
Авишка молочный коктейль Шоколадный	1/200	160,00	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>822</b>	<b>822,83</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	186,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>619</b>	<b>560,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>680</b>	<b>634,82</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	186,00	18,46
Свекла отварная дольками	30	12,60	3,97
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Кондитерские изделия	30	126,50	16,38
Авишка молочный коктейль Шоколадный	1/200	160,00	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>822</b>	<b>822,83</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	250	110,38	17,94
Плов из птицы	250	368,70	56,72
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>775</b>	<b>716,82</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1597</b>	<b>1539,65</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	186,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>619</b>	<b>560,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	230	339,21	52,00
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,46
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>695</b>	<b>662,75</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1314</b>	<b>1223,58</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюдо	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	186,00	18,46
Свекла отварная дольками	50	21,00	6,92
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>619</b>	<b>560,83</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	27,51
Компот из свежих яблок	200	41,50	10,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>540</b>	<b>522,96</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
Плов из птицы	220	324,46	48,02
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>680</b>	<b>634,82</b>	<b>74,97</b>

Утверждено  
Директор ООО "Металполис"



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В.Иванченко



ПЯТНИЦА 2 неделя  
дата "27" 12 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	194,83	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Нектар "Дивный сад"	1/200	90,00	34,00
Кондитерское изделие "Тонди Чоко"	1/30	139,40	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>777</b>	<b>818,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	166,99	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95*	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>522,89</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
<b>Итого обед</b>	<b>683</b>	<b>687,09</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	194,83	48,73
Пюре картофельное	150	231,40	25,35
Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
Нектар "Дивный сад"	1/200	90,00	34,00
Кондитерское изделие "Тонди Чоко"	1/30	139,40	15,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>777</b>	<b>818,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	250	227,38	16,12
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	47,74
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,05
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>775</b>	<b>822,90</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1552</b>	<b>1641,85</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	166,99	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>522,89</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,96
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	29	75,76	1,89
<b>Итого обед</b>	<b>694</b>	<b>656,61</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1200</b>	<b>1179,50</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	166,99	43,86
Пюре картофельное	120	185,12	20,28
Овощи соленые (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	44	114,95	2,82
<b>Итого завтрак</b>	<b>506</b>	<b>522,89</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	37,07
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
<b>Итого обед</b>	<b>520</b>	<b>571,08</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,83
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	42,44
Каша вязкая перловая	130	162,18	9,62
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,79
<b>Итого обед</b>	<b>683</b>	<b>687,09</b>	<b>74,97</b>



**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**

дата "28" 12 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Йогурт "Фруате" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>625</b>	<b>710,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,92
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>608,08</b>	<b>74,97</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	150	276,99	39,60
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
Йогурт "Фруате" 2,5%	1/125	78,70	49,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>710,95</b>	<b>135,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	16,72
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
Овощи соленные (помидоры)	25	14,91	6,33
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>833,85</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1325</b>	<b>1544,8</b>	<b>225,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	80/80	189,33	41,53
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,39
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
Хлеб пшеничный йодированный	29	75,76	1,88
<b>Итого обед</b>	<b>709</b>	<b>686,07</b>	<b>80,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1164</b>	<b>1231,4</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Омлет натуральный	110	203,13	28,89
Сосиски отварные	55	126,40	27,85
Икра кабачковая	50	73,50	12,17
Кофейный напиток	200	37,80	3,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,56
<b>Итого завтрак</b>	<b>455</b>	<b>545,33</b>	<b>74,97</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Сосиска запеченная в тесте	70	198,39	34,80
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,88
<b>Итого обед</b>	<b>527</b>	<b>492,99</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
Тефтели из птицы с соусом	75/50	177,50	37,93
Каша рассыпчатая гречневая	100	163,23	12,89
Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,91
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,92
<b>Итого обед</b>	<b>687</b>	<b>608,08</b>	<b>74,97</b>