



ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

дата "15" 04 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Хлопья из круп сладкие с молоком	200	154,00	31,60
Плюшка "Новочеркасская"	90	334,00	23,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого завтрак	632	589,62	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Хлопья из круп сладкие с молоком	200	154,00	31,60
Плюшка "Новочеркасская"	90	334,00	23,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	125	55,50	12,55
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Итого завтрак	827	661,92	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (огурцы)	30	9,80	7,64
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	830	884,06	90,70

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Хлопья из круп сладкие с молоком	200	154,00	31,60
Плюшка "Новочеркасская"	90	334,00	23,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого завтрак	632	589,62	70,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (огурцы)	30	7,35	7,64
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	830	881,61	90,70
Итого за день	1462	1471,23	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Хлопья из круп сладкие с молоком	200	154,00	31,60
Плюшка "Новочеркасская"	90	334,00	23,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого завтрак	632	589,62	70,00
Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	120	196,80	13,91
Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	5,09
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	37	96,66	2,22
Итого обед	787	822,12	85,00
Итого за день	1419	1411,74	155,00



Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Хлопья из круп сладкие с молоком	200	154,00	31,60
Плюшка "Новочеркасская"	90	334,00	23,00
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого завтрак	632	589,62	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
Сосиска запеченная в тесте	90	255,07	35,73
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	542	536,61	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
Тефтели из птицы с соусом	75/50	226,04	33,47
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	15,17
Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	5,09
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	727	725,68	70,00



ВТОРНИК 1 неделя

дата "16" 04 2024г

Наименование блюда	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,62
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак	507	566,97	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,62
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Кондитерские изделия	40	256,50	20,70
Итого завтрак	547	823,47	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп крестьянский с крупой	250	167,75	12,88
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	289,60	48,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Овощи соленые (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	780	829,67	90,70

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл 1 смена			
Завтрак			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,62
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак	507	566,97	70,00
Обед			
Суп крестьянский с крупой	250	167,75	12,88
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	289,60	48,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Овощи соленые (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	775	829,67	90,70
Итого за день	1282	1396,64	160,7
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,62
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак	507	566,97	70,00
Обед			
Суп крестьянский с крупой	250	167,75	12,88
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Овощи соленые (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из смеси сухофрукты	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,70
Итого обед	770	766,73	85,00
Итого за день	1277,00	1333,70	155,00

Наименование блюд	выход порция	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Наггетсы куриные	70	165,33	49,62
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого завтрак	507	566,97	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	11,96
Кондитерское изделие	35	134,80	19,24
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого обед	624	451,22	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп крестьянский с крупой	200	94,20	11,96
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	28,80
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Овощи соленые (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	695	680,12	70,00



СРЕДА 1 неделя

дата "17" 04 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	19,00
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	48,60
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Итого завтрак	562	659,34	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	19,00
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	48,60
Чай с сахаром	180/12	39,51	1,95
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Итого завтрак	742	729,47	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Биточки по-белорусски	90	231,00	45,39
Рис припущенный	150	269,54	13,25
Салат из свеклы	40	30,40	4,37
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,80
Итого обед	760	869,57	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	19,00
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	48,60
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Итого завтрак	562	659,34	70,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Биточки по-белорусски	90	231,00	45,39
Рис припущенный	150	269,54	13,25
Салат из свеклы	40	30,40	4,37
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,80
Итого обед	760	869,57	90,70
Итого за день	1322	1528,91	160,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	19,00
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	48,60
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Итого завтрак	562	659,34	70,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Биточки по-белорусски	80	205,30	39,69
Рис припущенный	150	269,54	13,25
Салат из свеклы	40	30,40	4,37
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,80
Итого обед	750	843,87	85,00
Итого за день	1312	1503,21	155,00



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	19,00
Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	48,60
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Итого завтрак	562	659,34	70,00
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
Пирог открытый с повидлом/ Пирожок с повидлом	100	229,17	26,06
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	50	130,63	3,00
Итого обед	550	576,30	52,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
Биточки по-белорусски	75	231,00	37,82
Рис припущенный	120	157,52	10,54
Салат из свеклы	30	22,80	3,28
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	677	734,72	70,00



ЧЕТВЕРГ 1 неделя

дата "18" 04 2024г



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	50,25
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	520	557,56	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	50,25
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Кондитерские изделия	40	256,50	20,70
Итого завтрак	560	814,06	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,60	12,61
Рагу из мяса птицы	250	239,14	45,26
Овощи соленые (огурцы)	40	9,80	9,28
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	780	596,56	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	50,25
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	520	557,56	70,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,60	12,61
Рагу из мяса птицы	250	239,14	45,26
Овощи соленые (огурцы)	40	9,80	9,28
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	780	596,56	90,70
Итого за день	1300,00	1154,12	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	50,25
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	520	557,56	70,00
Обед			
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	168,60	12,61
Рагу из мяса птицы	230	220,00	43,75
Овощи соленые (огурцы)	20	4,90	5,09
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	740	572,52	85,00
Итого за день	1260,00	1130,08	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Гуляш из птицы	50/50	213,11	50,25
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	520	557,56	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	11,75
Сэндвич с курицей	100	136,10	34,85
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Итого обед	519	330,98	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	11,75
Рагу из мяса птицы	250	239,14	45,26
Овощи соленые (огурцы)	25	6,13	5,69
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	715	597,33	70,00



ПЯТНИЦА 1 неделя

дата "19" 04 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	41,34
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Салат из свеклы	50	57,00	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	532	530,38	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	41,34
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Салат из свеклы	45	51,30	5,01
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Итого завтрак	727	599,20	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Бефстроганов из птицы	50/50	209,00	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Овощи соленные (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	755	775,49	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	41,34
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Салат из свеклы	50	57,00	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	532	530,38	70,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Бефстроганов из птицы	50/50	209,00	49,87
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Овощи соленные (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	755	775,49	90,70
Итого за день	1287	1305,87	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	41,34
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Салат из свеклы	50	57,00	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	532	530,38	70,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Бефстроганов из птицы	40/50	188,10	46,48
Макаронные изделия отварные	120	175,60	9,35
Овощи соленные (помидоры)	15	3,74	3,54
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	715	710,69	85,00
Итого за день	1247	1241,07	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты рубленные из птицы	80	173,58	41,34
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Салат из свеклы	50	57,00	5,46
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	532	530,38	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
Шоколадный батончик	45	139,40	28,54
Компот из свежих яблок	200	41,50	9,38
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	485	408,80	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
Бефстроганов из птицы	40/40	167,20	39,90
Макаронные изделия отварные	130	190,23	10,08
Овощи соленные (помидоры)	15	3,74	3,54
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	677	632,97	70,00



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

дата "22" 04 2024г



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Плов из птицы	250	368,70	53,34
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	41	107,11	2,46
Итого завтрак	550	566,65	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Плов из птицы	250	368,70	53,34
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	41	107,11	2,46
Кондитерские изделия	40	256,50	20,70
Итого завтрак	590	823,15	90,70
Обед для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Чахохбили	120	155,64	49,25
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,77
Зеленый горошек консервированный	20	17,40	5,87
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	730	772,97	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Плов из птицы	250	368,70	53,34
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	41	107,11	2,46
Итого завтрак	550	566,65	70,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Чахохбили	120	155,64	49,25
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,77
Зеленый горошек консервированный	20	17,40	5,87
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	730	772,97	90,70
Итого за день	1280	1339,62	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Плов из птицы	250	368,70	53,34
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	41	107,11	2,46
Итого завтрак	550	566,65	70,00
Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
Чахохбили	120	155,64	49,25
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,77
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	43	112,34	2,57
Итого обед	713	763,41	85,00
Итого за день	1263	1330,06	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Плов из птицы	250	368,70	53,34
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	41	107,11	2,46
Итого завтрак	550	566,65	70,00
Обед для 1-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
Кольцо с орехом	100	494,00	25,77
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	540	841,50	52,00
Обед для 5-11 кл			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
Птица отварная	60	92,90	30,40
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	15,17
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,29
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	682	649,18	70,00



Удобрено
Директор ООО "Метаполис"

В.А. Дрисенко

ВТОРНИК 2 неделя

дата "23" 04 2024г



Колосово:
Директор МБОУ лицей № 9

г. Сальск

О.В. Иванченко

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	42,55
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Винегрет овощной	50	55,92	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
Итого завтрак	558	596,76	70,00

Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	42,55
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Винегрет овощной	50	55,92	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	30	78,38	1,80
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Итого завтрак	750	650,38	90,70

Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Капуста, тушеная с мясом птицы	70	151,52	35,97
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Кондитерское изделие	40	159,00	15,20
Итого обед	750	845,53	90,70

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	42,55
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Винегрет овощной	50	55,92	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
Итого завтрак	558	596,76	70,00

Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Капуста, тушеная с мясом птицы	70	151,52	35,97
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Кондитерское изделие	40	159,00	15,20
Итого обед	750	845,53	90,70
Итого за день	1308,00	1442,29	160,70

Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	42,55
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Винегрет овощной	50	55,92	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
Итого завтрак	558	596,76	70,00

Обед			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	13,83
Капуста, тушеная с мясом птицы	70	151,52	35,97
Пюре картофельное	100	73,00	12,70
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Кондитерское изделие	40	159,00	15,20
Итого обед	700	767,13	85,00
Итого за день	1258	1363,89	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	42,55
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Винегрет овощной	50	55,92	8,86
Кофейный напиток	200	37,80	2,90
Хлеб пшеничный	38	99,28	2,25
Итого завтрак	558	596,76	70,00

Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
Сэндвич с колбасой и сыром	100	387,30	33,23
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	540	737,62	52,00

Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
Капуста, тушеная с мясом птицы	60	129,87	32,83
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	650	631,59	70,00



СРЕДА 2 неделя

дата "24" 04 2024г



Согласовано:
 Директор МБОУ лицей № 9
 г. Сальск
 О.В. Иванченко

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,93
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	30,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Кондитерские изделия	40	256,50	17,41
Итого завтрак	532	761,00	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл. из семей мобилизованных лиц			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,93
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	30,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Йогурт "Фругурт" 2.5%	1/115	78,70	38,11
Итого завтрак	607	583,20	90,70
Завтрак для обучающихся 5-11 кл. из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	14,25
Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	46,56
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из соленых огурцов с луком	25	14,93	7,01
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	785	749,24	90,70

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,93
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	30,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Кондитерские изделия	40	256,50	17,41
Итого завтрак	532	761,00	70,00
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	14,25
Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	46,56
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,19
Салат из соленых огурцов с луком	25	14,93	7,01
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	785	749,24	90,70
Итого за день	1317	1510,24	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
Завтрак			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,93
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	30,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Кондитерские изделия	40	256,50	17,41
Итого завтрак	532	761,00	70,00
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,50	14,25
Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	41,27
Каша вязкая пшеничная	150	194,83	8,02
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Салат из соленых огурцов с луком	25	14,93	7,01
Напиток лимонный	200	68,00	10,27
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	765	720,14	85,00
Итого за день	1297	1481,14	155,00

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	19,93
Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	30,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Кондитерские изделия	40	256,50	17,41
Итого завтрак	532	761,00	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,60	11,75
Кондитерское изделие	40	139,40	19,45
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого обед	629	481,22	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,60	11,75
Котлеты рубленые из птицы	70	130,18	32,51
Каша рассыпчатая гречневая	120	213,20	14,00
Соус томатный	15	10,50	1,33
Салат из соленых огурцов с луком	20	11,94	5,61
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	677	633,82	70,00



ЧЕТВЕРГ 2 неделя
 дата "25" 09 2024г



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (помидоры)	25	6,23	5,64
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	594	706,06	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (помидоры)	25	6,23	5,64
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	32	83,60	1,95
Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	21,15
Итого завтрак	786	759,68	90,70
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Свекольник со сметаной	250	110,38	15,03
Плов из птицы	220	324,45	46,94
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
Итого обед	890	725,93	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (помидоры)	25	6,23	5,64
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	594	706,06	70,00
Обед			
Свекольник со сметаной	250	110,38	15,03
Плов из птицы	220	324,45	46,94
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
Итого обед	890	725,93	90,70
Итого за день	1484	1431,99	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (помидоры)	25	6,23	5,64
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	594	706,06	70,00
Обед			
Свекольник со сметаной	250	110,38	15,03
Плов из птицы	200	294,95	43,45
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	36	94,05	2,19
Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	13,00
Итого обед	846	677,10	85,00
Итого за день	1440	1383,16	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	39,68
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	16,88
Овощи соленые (помидоры)	25	6,23	5,64
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	594	706,06	70,00
Обед для 1-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	88,30	12,82
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	24,19
Компот из яблок с лимоном	180	46,70	12,59
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	520	528,16	52,00
Обед для 5-11 кл			
Свекольник со сметаной	200	88,30	12,82
Плов из птицы	200	294,95	43,45
Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	670	607,75	70,00



ПЯТНИЦА 2 неделя
 дата "26" 04 2024г

Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	552	560,20	70,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Фрукты сезонные	150	129,00	20,70
Итого завтрак	702	689,20	90,70
Завтрак для обучающихся 5-11 кл из семей мобилизованных лиц			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	38,82
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный	30	21,00	2,58
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	12,59
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	790	795,36	90,70

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	552	560,20	70,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	38,82
Макаронные изделия отварные	150	219,50	11,66
Соус томатный	30	21,00	2,58
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	12,59
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	790	795,36	90,70
Итого за день	1342	1355,56	160,70
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл			
Завтрак			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	552	560,20	70,00
Обед			
Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	38,82
Макаронные изделия отварные	130	190,23	10,06
Соус томатный	20	14,00	1,78
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	25	19,28	5,50
Компот из яблок с лимоном	200	46,70	12,59
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	745	747,53	85,00
Итого за день	1297	1307,73	155,00

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Комплекс платного питания			
Завтрак для 5-11 кл			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/50	213,60	42,58
Пюре картофельное	150	151,40	18,40
Свекла отварная дольками	40	46,80	4,22
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого завтрак	552	560,20	70,00
Обед для 1-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	35,52
Чай с сахаром	200/12	43,90	2,40
Хлеб пшеничный	40	104,50	2,40
Итого обед	572	606,80	52,00
Обед для 5-11 кл			
Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	38,82
Макаронные изделия отварные	130	190,23	10,08
Соус томатный с овощами	20	14,80	1,78
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
Хлеб пшеничный	45	117,56	2,74
Итого обед	675	734,24	70,00