

Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**

дата "09" 01 2024г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Ивагченко



Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	47,78
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	10,95
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,09
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Кондитерские изделия	30	86,50	17,30
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>595,16</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	47,78
Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,82
Овощи соленые (огурцы)	35	8,75	9,42
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,01
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>534</b>	<b>597,16</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	190,20	14,67
Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,43
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,34
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,19
Свекла отварная дольками	20	16,73	3,03
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>756,53</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюдо	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	47,78
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	10,95
Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,09
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Кондитерские изделия	30	86,50	17,30
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>595,16</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	190,20	14,67
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	42,82
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,19
Свекла отварная дольками	25	10,50	3,78
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,06
<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>828,13</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1257,00</b>	<b>1423,29</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	47,78
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	7,61
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,73
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>462</b>	<b>454,61</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	190,20	14,67
Биточки рубленые из птицы	80	175,57	42,82
Каша рассыпчатая гречневая	130	213,20	17,34
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,19
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,06
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>809,93</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1152,00</b>	<b>1264,54</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюдо	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Гуляш из птицы	40/50	198,11	47,78
Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,82
Овощи соленые (огурцы)	35	8,75	9,42
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,01
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>534</b>	<b>597,16</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	190,20	14,67
Рулет с начинкой	70	367,00	30,21
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>757,70</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп крестьянский с крупой	200	190,20	14,67
Биточки рубленые из птицы	70	153,62	37,43
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,34
Соус томатный с овощами	20	14,80	2,19
Свекла отварная дольками	20	16,73	3,03
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>756,53</b>	<b>78,78</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

«МЕГАПОЛИС»

ПЯТНИЦА 1 неделя

дата "10" 09 2024г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9

г. Сальск

О.В. Иванченко



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	48,14
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>560,88</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	37,92
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>522,30</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,42
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,92
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>620</b>	<b>727,81</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты рубленые из птицы	90	173,58	48,14
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>522</b>	<b>560,88</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,42
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из свеклы	40	30,40	5,15
Напиток лимонный	200	68,00	7,30
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>786,70</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1232</b>	<b>1347,58</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	37,52
Пюре картофельное	100	154,27	17,95
Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,37
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	80,75	2,03
<b>Итого завтрак</b>	<b>432</b>	<b>418,92</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,42
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из свеклы	40	30,40	5,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	43	112,34	2,98
<b>Итого обед</b>	<b>713</b>	<b>839,22</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1145</b>	<b>1258,14</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты рубленые из птицы	70	135,00	37,92
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>502</b>	<b>522,30</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Шоколадный батончик	45	139,40	30,18
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,34
Хлеб пшеничный йодированный	46	120,18	3,16
<b>Итого обед</b>	<b>491</b>	<b>482,98</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Мясо тушеное с овощами	40/40	182,40	44,42
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,92
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>620</b>	<b>727,81</b>	<b>78,78</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалонс"

В.А. Лысенко

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

дата "13" 01 2024г

Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко



Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Плов из птицы	200	294,96	49,06
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Мафины сливочные	50	152,97	26,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>603,83</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Плов из птицы	200	294,96	49,06
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	15,78
<b>Итого завтрак</b>	<b>497</b>	<b>498,99</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,31
Рагу из мяса птицы	220	262,15	52,35
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>612,47</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	200	294,96	49,06
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Мафины сливочные	50	152,97	26,00
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>603,83</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,31
Рагу из мяса птицы	250	297,90	58,41
Овощи соленные (помидоры)	25	14,92	5,86
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>663,14</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1237</b>	<b>1266,97</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Плов из птицы	210	309,71	52,06
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>492</b>	<b>465,61</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,31
Рагу из мяса птицы	230	274,07	55,31
Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>700</b>	<b>642,29</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1192</b>	<b>1107,90</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Плов из птицы	200	294,96	49,06
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
Сыр "Российский" (порциями)	15	48,13	15,78
<b>Итого завтрак</b>	<b>497</b>	<b>498,99</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,31
Сэндвич с курицей	100	235,00	38,56
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
<b>Итого обед</b>	<b>512</b>	<b>412,04</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,31
Рагу из мяса птицы	220	262,15	52,35
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>660</b>	<b>612,47</b>	<b>78,78</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Дыбенко



**ВТОРНИК 2 неделя**

дата "14" 01 2024г



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	47,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>568,10</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	39,03
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из квашеной капусты	50	12,20	12,74
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>531,77</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	13,92
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	60/25	114,72	34,90
Рис припущенный	130	170,65	16,69
Салат из свеклы	40	30,40	5,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>695</b>	<b>679,83</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	169,46	47,81
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из квашеной капусты	60	14,64	14,18
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>550</b>	<b>568,10</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	13,92
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	143,40	42,49
Рис припущенный	150	196,90	18,91
Салат из свеклы	60	45,60	7,26
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>750</b>	<b>749,96</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1300,00</b>	<b>1318,06</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	39,03
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,99
Салат из квашеной капусты	20	4,88	4,73
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>440</b>	<b>451,28</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	13,92
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	75/25	143,40	42,49
Рис припущенный	150	196,90	18,91
Салат из свеклы	40	30,40	5,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	46	120,18	3,16
<b>Итого обед</b>	<b>736</b>	<b>750,44</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1176</b>	<b>1201,72</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	135,57	39,03
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Салат из квашеной капусты	50	12,20	12,74
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	60,00	8,50
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>520</b>	<b>531,77</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	13,92
Кондитерское изделие	30	139,40	18,02
Сок фруктовый яблочный	1/200	86,00	26,00
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,06
<b>Итого обед</b>	<b>460</b>	<b>450,66</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	13,92
Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	60/25	114,72	34,90
Рис припущенный	130	170,65	16,69
Салат из свеклы	40	30,40	5,15
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>695</b>	<b>679,83</b>	<b>78,78</b>



Утверждено:  
Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Нисенко



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
г.Саяск  
О.В.Иванченко



СРЕДА 2 неделя

дата "15" "01" 2024г

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	26,41
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	30,94
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	65,53	26,15
<b>Итого завтрак</b>	<b>639</b>	<b>600,53</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	26,41
Маффины сливочные	50	152,97	26,00
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	120	52,42	20,87
<b>Итого завтрак</b>	<b>589</b>	<b>503,39</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	17,66
Бефстроганов из птицы	40/40	176,10	44,76
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	7,61
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	49	128,01	3,38
<b>Итого обед</b>	<b>629</b>	<b>695,01</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	26,41
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	30,94
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	150	65,53	26,15
<b>Итого завтрак</b>	<b>639</b>	<b>600,53</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	17,66
Бефстроганов из птицы	50/50	220,12	53,97
Каша вязкая пшеничная	150	154,83	10,95
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>690</b>	<b>767,13</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1329</b>	<b>1367,66</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	230	261,80	29,56
Булочка "Абрикосовый аромат"	70	237,00	30,94
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>639</b>	<b>558,80</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	17,66
Бефстроганов из птицы	50/50	220,12	53,97
Каша вязкая пшеничная	130	134,19	9,49
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	37	96,66	2,51
<b>Итого обед</b>	<b>667</b>	<b>738,65</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1306</b>	<b>1297,45</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	26,41
Маффины сливочные	50	152,97	26,00
Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,50
Фрукты свежие (яблоки)	120	52,42	20,87
<b>Итого завтрак</b>	<b>589</b>	<b>503,39</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	17,66
Корж молочный	70	494,00	27,22
Напиток апельсиновый	200	96,00	12,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>510</b>	<b>869,50</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	17,66
Бефстроганов из птицы	40/40	176,10	44,76
Каша вязкая пшеничная	100	103,22	7,61
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	49	128,01	3,38
<b>Итого обед</b>	<b>629</b>	<b>695,01</b>	<b>78,78</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегполис"

В.А. Дысенко



**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

дата 16 01 2024г



Согласовано:  
Директор МБОУ лицей № 9  
Салск  
О.В. Иванченко

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Ежики из птицы	80/40	181,50	58,76
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>601,00</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Ежики из птицы	70/40	166,38	54,25
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,34
Свекла отварная дольками	35	24,62	5,31
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>497</b>	<b>503,40</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,00
Плов из птицы	200	294,96	45,88
Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,72
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,81
<b>Итого обед</b>	<b>666</b>	<b>699,70</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Ежики из птицы	80/40	181,50	58,76
Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	19,81
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>601,00</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,00
Плов из птицы	250	368,70	56,52
Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>720</b>	<b>772,08</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1272,00</b>	<b>1373,08</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Ежики из птицы	60/30	136,13	42,92
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,34
Свекла отварная дольками	30	25,10	4,55
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,06
<b>Итого завтрак</b>	<b>462</b>	<b>447,51</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,00
Плов из птицы	250	368,70	56,52
Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,72
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	35	91,44	2,39
<b>Итого обед</b>	<b>710</b>	<b>757,77</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1172</b>	<b>1205,28</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Ежики из птицы	70/40	166,38	54,25
Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,34
Свекла отварная дольками	35	24,62	5,31
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>497</b>	<b>503,40</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,00
Ватрушка с творогом (собст. производ)	100	288,66	27,91
Компот из свежих яблок	200	41,50	11,34
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>540</b>	<b>613,36</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Свекольник со сметаной	200	178,70	18,00
Плов из птицы	200	294,96	45,88
Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,72
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,81
<b>Итого обед</b>	<b>666</b>	<b>699,70</b>	<b>78,78</b>



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегалонис"

В.А. Лысейко



ПЯТНИЦА 2 неделя

дата "17" 09 2024г



Согласовано:  
Директор МБСФУ лицей № 9  
г. Сальск  
О.В. Иванченко

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	134,83	48,94
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>532,53</b>	<b>89,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	112,36	38,72
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>510,06</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 кл, членов семей участников СВО и многодетных семей</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Котлеты рубленые из птицы	75	144,65	38,49
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,92
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,93
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>696,16</b>	<b>78,78</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/50	134,83	48,94
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>532,53</b>	<b>89,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,01
Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,76
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,56
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,93
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>725</b>	<b>801,17</b>	<b>90,70</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1277</b>	<b>1333,7</b>	<b>179,70</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11кл</b>			
<b>Завтрак</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	60/30	101,22	36,12
Пюре картофельное	100	154,27	17,95
Овощи соленые (помидоры)	25	14,91	6,05
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>552</b>	<b>418,80</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Котлеты рубленые из птицы	80	154,29	43,01
Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,06
Соус томатный с овощами	30	22,20	2,56
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,93
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>705</b>	<b>771,90</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1257</b>	<b>1190,70</b>	<b>155,00</b>

Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Комплекс платного питания</b>			
<b>Завтрак для 5-11 кл</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	70/30	112,36	38,72
Пюре картофельное	150	231,40	26,92
Овощи соленые (помидоры)	30	17,90	7,26
Чай с сахаром	200/12	43,90	3,13
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого завтрак</b>	<b>532</b>	<b>510,06</b>	<b>78,78</b>
<b>Обед для 1-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Блинчики с фруктовой начинкой	120	335,00	39,31
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
<b>Итого обед</b>	<b>520</b>	<b>629,58</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для 5-11 кл</b>			
Суп картофельный с клецками	200	181,90	15,32
Котлеты рубленые из птицы	75	144,65	38,49
Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,92
Салат из квашеной капусты	25	6,10	5,93
Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,37
Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,75
<b>Итого обед</b>	<b>640</b>	<b>696,16</b>	<b>78,78</b>