

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**ШСК «Чемпион» МБОУ лицей №9 г. Сальск**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:**

Создать условия для систематических занятий учащимися лицея физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственность за выполнение
1.	<i>Организационно-массовая работа:</i> - Разработать и утвердить на заседании совета планов работы ШСК: план заседаний совета ШСК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на каникулы - Избрать совет коллектива ШСК, совет физоргов распределить обязанности и наметить план работы. - Утвердить положение смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-массовой работы в классах, конкурсы: «Лучший спортсмен года», «Самый здоровый класс года», «Лучший спортивный класс года» -Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Председатель клуба  Совет клуба  Учителя физической культуры
2.	<i>Учебно-спортивная работа:</i> - Составить календарный план спортивно-массовых и	По календарному плану	Учителя физической культуры

	<p>физкультурно-оздоровительных мероприятий школы.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организовать работу спортивных секций: баскетбола, настольного тенниса, волейбола, групп ОФП, ГТО, шахмат.</li> <li>- Провести школьный этап соревнований среди учащихся 1-11 классов по программе «Президентские состязания»</li> <li>- Провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня</li> <li>- Принять участие в XI Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>- Провести фестиваль ВФСК «ГТО»</li> </ul>	<p>Сентябрь-Октябрь</p> <p>Март</p>	<p>Совет клуба, Учителя физической культуры</p>
3.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме для школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> <li>- Провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Самый спортивный класс».</li> </ul>	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Апрель-май</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p>
4.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Провести заседание членов совета ШСК и сообщение о задачах и</li> </ul>	<p>До 30 сентября</p> <p>До 30 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

	<p>формах их деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Провести семинар-практикум с физорганами классов на тему: «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе».</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным по внутри школьную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья»</li> <li>- Классные часы «здоровый образ жизни», «ГТО».</li> <li>- Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Каждую четверть</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Каждую четверть</p> <p>Ежедневно</p>	<p>физкультуры</p> <p>Председатель клуба</p> <p>Председатель клуба</p> <p>Физорги</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
5.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные соревнования</li> <li>- Осенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди средних классов</li> <li>- Соревнования по пионерболу</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Соревнования по гимнастике</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Турнир по бадминтону</li> <li>- Турнир по настольному теннису</li> <li>- Турнир по шашкам и шахматам</li> <li>- Соревнования по легкой атлетике</li> <li>- Соревнования по ОФП</li> <li>- Соревнования по баскетболу и стритболу</li> </ul>	<p>В течение года (согласно календарного плана)</p>	<p>Учителя Физкультуры</p> <p>Физорги</p>
6.	<p><i>Социально- значимые мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мероприятия в рамках недели безопасности (День информационной безопасности, День пожарной безопасности, День защиты личности ребенка, Профилактика правонарушений, День пожарной безопасности, День здоровья)</li> <li>- Цикл мероприятий в рамках</li> </ul>	<p>В течение года (согласно календарного плана)</p>	<p>Учителя Физкультуры</p> <p>Физорги</p>

	<p>месячника оборонно – массовой работы (по отдельному плану)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мероприятия «Есть такая профессия - Родину защищать</li> <li>- Спортивные соревнования в рамках Дня здоровья</li> <li>- Вахта памяти, посвященная 46-годовщине Победы в Великой Отечественной войне</li> <li>- Спортивные соревнования, посвященные традициям донского казачества</li> </ul>		Классные руководители
7.	<p><i>Агитационно-пропагандистская деятельность:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника, «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>- Оформить стенды «За здоровый образ жизни», «Президентские состязания», «Президентские игры», «ГТО-путь к успеху».</li> <li>- Вести книгу почета «Быстрее! Выше! Сильнее!», где постоянно отражать результаты спортивной жизни школы</li> <li>- Оформить классные спортивные уголки</li> <li>- В рамках олимпийского образования «Наследие олимпийских игр» продолжить работу и организовать олимпийские уроки по классам и по аллеям.</li> <li>- Оформить (обновить) спортивный уголок с витриной кубков, грамот и вымпелов.</li> <li>- Освещать итоги спортивных мероприятий на сайте школы</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>Сентябрь – октябрь</p> <p>В течение года</p> <p>По мере необходимости</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Председатель клуба</p> <p>Классные руководители</p> <p>Председатель клуба</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей- в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	осанки у детей», «Распорядка дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель  Учитель физкультуры
9.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль  В течении года	Зам. Директора по АХР  Учитель физкультуры
10.	<i>Врачебный контроль:</i> - Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их на мед. группы - Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования. - Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся	Сентябрь	Медсестра школы  Учителя Физкультуры