**Крымская геморрагическая лихорадка**

**(памятка для населения)**

 КГЛ - острое инфекционное заболевание человека, передающееся через укусы клещей.

Первые признаки заболевания: озноб, жар, повышение температуры до 39-41°С, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость.

Через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.

Человек может заразиться вирусом КГЛ:

при укусах зараженными клещами;

при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.;

при стрижке овец, забое животных и снятии шкур, в т. ч. зайцев;

при проведении медицинских процедур (контакте с кровью больных).

Активность клещей наблюдается с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.

Профилактика Крымской геморрагической лихорадки заключается в соблюдении несложных мер индивидуальной защиты:

при уходе за животными, посещении заклещевленных участков обязательно использовать защитную одежду (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправленные в носки, на нижнюю часть брюк и обувь  нанести отпугивающие клещей средства («Пикник-Антиклещ», «Торнадо-Антиклещ» и др.).

проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа, а также заключительный осмотр себя и животных (собак) после возвращения с прогулок на природе;

с животных клещей желательно самостоятельно не снимать, при необходимости обращаться к ветеринарным специалистам;

не раздавливать и не бросать на пол клещей, снятых с животных, более безопасно поместить их в баночку с керосином или мыльным раствором;

не приносить в жилое помещение полевые цветы, ежей и др.;

отдых устраивать на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем, при обнаружении клещей, подобрать другое место для отдыха.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**

**КГЛ - листовка для населения**

**Возбудитель заболевания** – вирус, передающийся при укусах, раздавливании, расчесывании клещей, а также через кровь зараженного человека или заклещеванных домашних животных, птиц.

**Инкубационный (скрытый) период: 1-14 дней**

**Факторы риска заболевания КГЛ:**

- пребывание в неблагополучном регионе (выезды на природу, рыбалку и т.п.);

- сезонность (жаркое время года, апрель - сентябрь);

- профессиональные группы риска (доярки, скотники, чабаны, ветработники; лица, участвующие в полеводческих работах, сенокосах, индивидуальные владельцы скота и птицы).

Заболевание возникает через 2-7 суток после заражения и протекает в тяжелой форме, сопровождающейся лихорадкой, сыпью, носовыми, желудочными или маточными кровотечениями, с возможным летальным исходом.

**Заболевание начинается:**

Остро, с высокой лихорадки, выраженной интоксикации, проявляющейся в виде слабости, головной боли, тошноты, рвоты, нарушения сна, болей в мышцах конечностей, поясничной области, ломоты в теле, болей в суставах, животе.

**Меры предосторожности:**

> при проведении с/х работ и выездах на природу следует надевать одежду плотно прилегающую к телу и закрывающую руки и шею, на ноги- высокую обувь;

> каждые два часа необходимо проводить само- и взаимоосмотры;

> при обнаружении клеща следует капнуть на место укуса любым маслом и убедившись, что клещ вылез, осторожно, не раздавливая, извлечь его рукой в перчатке или пинцетом и обработать дезинфицирующим раствором;

> наблюдение за пострадавшим ведется в течение 14 дней при постоянном измерении температуры 2 раза в течение суток. При малейшем повышении температуры необходимо немедленно обратиться к врачу.

> людям, ухаживающим за больными следует использовать средства личной защиты (перчатки, очки, маски, халат).

> при выезде на природу необходимо иметь средства, оказывающие губительное действие на клещей (репелленты).

**Репелленты:**

**На кожу** – Дэта, Тайга (лосьон - аэрозоль), Табу – Б (крем)

**На одежду** – Дэта –98, Дэкса –98, карбоксид.

Применять репелленты согласно прилагаемой инструкции.