

Неделя психологии в МБОУ лицее №9 г.Сальска

С 30 марта по 8 апреля в лицее прошла Неделя психологии.

Цель проведения в лицее Недели психологии:

развитие и формирование психологической культуры обучающихся, педагогов и родителей обучающихся лицея, содействие укреплению их психологического здоровья, оказания психолого-педагогической поддержки обучающимся.

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели. Каждый день нес определенную информацию для размышления. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывали наибольшее количество школьников и педагогов и не затронули учебно – воспитательный процесс.

В общешкольных играх и акциях принимали участие не только учащиеся лицея, но и педагоги, родители.

При организации работы с учащимися учителя стремились, чтобы каждое мероприятие вызывало у детей положительные эмоции, заинтересовало и настраивало на дальнейшую работу.

Ключевые мероприятия:

Акция «Дерево добрых слов»

Для создания благоприятного психологического фона была проведена акция «Дерево добрых слов». Начало акции положили учащиеся 1-ых классов. Во время проводимой акции создавалась коллекция теплых слов. Ребята могли записать на лист и прикрепить на дерево Добрых Слов слова и фразы, от которых на душе становится теплее, которые могут поддержать в трудную минуту, заставить улыбнуться. Далее все желающие могли присоединиться к акции, пополнив коллекцию добрых слов.



Конкурс рисунков «Мой самый счастливый день»

Лицеистам 2-х классов было предложено нарисовать свой самый лучший день, поделиться с ребятами и учителями приятными воспоминаниями, яркими событиями из своей жизни. Рисунки получились яркими и позитивными, а ребята получили массу положительных эмоций.

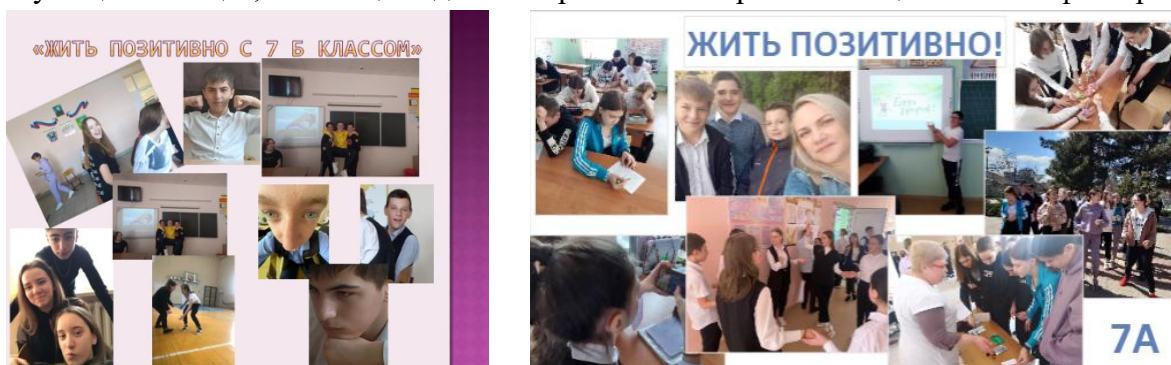


Акция «Имена»

На протяжении акции учащиеся узнавали историю и значение своего имени, какие великие люди носят такие же имена. Расклеивали значения своих имен в своих классных комнатах.

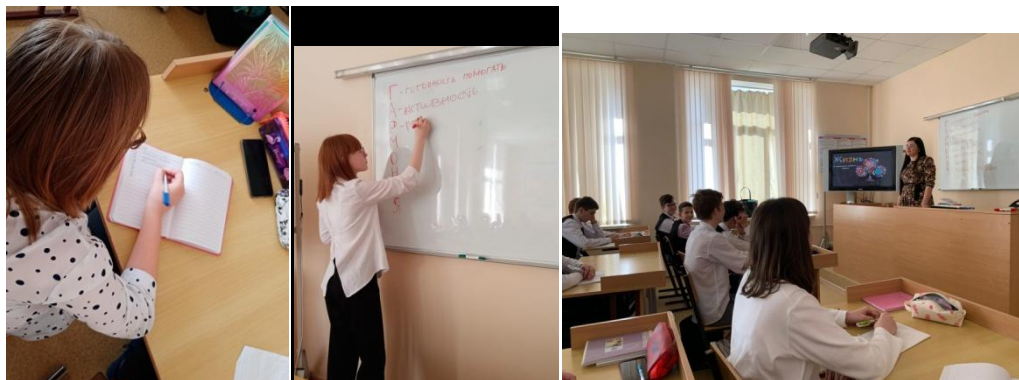
Фотоколлаж «Жить позитивно»

Учащиеся 7-х классов сделали фотоколлаж, они всю неделю фотографировали всех учащихся лица, а в конце недели выбрали самые яркие и эмоциональные фотографии.



Классные часы «Страна эмоций», «Пойми себя», «В гармонии с собой и с миром»

Классные руководители при проведении классных часов использовали разнообразные формы работы с учащимися. Занятия понравились ребятам, они с удовольствием принимали активное участие, каждое занятие было интересно по-своему. Атмосфера была очень доброжелательная и творческая.



В 9-х классах прошла дискуссия по теме «Как оказать поддержку и помощь другу, оказавшемуся в сложной ситуации». Выпускникам были предложены разные сложные ситуации, а они предлагали варианты помощи, поддержки и варианты выхода из сложившейся ситуации. Дискуссия была интересной, поучительной.

А выпускники 11-х классов за круглым столом обсудили тему «Учимся общаться без конфликтов». После разбора разного вида конфликтных ситуаций, учащиеся составили памятку «Как избежать конфликта».



Конкурс плакатов «Законы дружного коллектива»



Итоги конкурса плакатов:

- 1 место – 7А класс
- 2 место – 5А класс
- 3 место – 7Б класс

Конкурс буклетов «Я выбираю смысл и ценности своей Жизни»



Итоги конкурса буклетов:

2 место – 8А класс

3 место – 8Б класс

Для учителей был проведен тренинг по профилактике эмоционального выгорания. Несмотря на то что, тренинг подобного рода для них проводился впервые, и не всем участникам было понятно, для чего проводятся данные тренинги, участники в ходе тренинга живо и активно включились в дискуссию по поводу причин профессионального сгорания и конфликтов на работе. Особенно участники отметили упражнения направленные на релаксацию. Заинтересовали и вызвали много вопросов упражнения направленные на управление дыханием. После проведения тренинга многие отметили снижение уровня напряжения и повышение уверенности в своих силах.



Среди родительской общественности были распространены памятки «Помощь ребенку в стрессовой ситуации»



Неделя психологии в нашей школе закончилась. Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжились в одни мысли, одни вопросы. Нам кажется, мы смогли возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию и педагогов, и детей. Очень многие за этот промежуток времени подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Отчет подготовила зам.директора по ВР И.А.Лызь